

 **enfance & partage**  
la cabane partagée



DOSSIER DE PRESSE  
2017

## LA CABANE PARTAGÉE, UN ESPACE DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ ET À LA CO-PARENTALITÉ

---

### Qu'est-ce que la Cabane Partagée ?

La Cabane Partagée est un lieu d'accueil parents enfants, créé par l'association Enfance & Partage en 2016. Les parents y entrent librement et sont accueillis par une équipe de professionnelles de la petite enfance. Dans une atmosphère conviviale ils partagent des temps d'échanges, entre eux et avec les psychologues et puéricultrices de l'équipe. Pour les enfants c'est une expérience de socialisation en la présence de leurs parents, une originalité très appréciée dès le plus jeune âge.

Ouvert à tous, c'est anonyme, gratuit, sans rendez-vous. Trois après-midis par semaine de 14h à 18h.

**La Cabane Partagée, 50 rue de Montreuil, Paris 11e.**

### Nos objectifs

Mettre à la disposition des parents un espace de rencontres, d'information, de plaisir partagé. Leur apporter réassurance et soutien dans une société contemporaine où les nouveaux parents se sentent souvent seuls au sortir de la maternité, et face aux enjeux que représente cette tâche immense : élever un enfant.

### Pour les enfants

Différents espaces sont aménagés : jeux et jouets, lecture et histoires, pâte à modeler, dessin, tapis d'éveil pour les tout-petits, échanges...

### Pour les adultes

Rencontrer des professionnelles, rencontrer d'autres parents, poser des questions, partager des expériences, souffler... Voir son enfant établir des contacts avec d'autres, enfants et adultes. Un espace de répit et d'ouverture dans la vie quotidienne.

**Parents enfants, un lieu de vie sociale, ensemble.**

### Ponctuellement, des actions ciblées :

- ›Des ateliers thématiques autour de sujets récurrents : alimentation, sommeil, pleurs du bébé...
- ›Des consultations mixtes : à leur demande, les parents sont accueillis par une psychologue et une juriste conjointement, dans une démarche d'accompagnement (sur RV).

Depuis 40 ans, Enfance et Partage agit pour que chaque enfant soit protégé par sa famille et par la société afin de préserver son devenir d'adulte.

*"Soutenir les parents pour valoriser et conforter leurs compétences,  
Défendre les enfants malmenés ou maltraités,  
Tel est notre engagement."*

## Trois questions à Perrette Salon, psychologue clinicienne spécialisée en périnatalité et petite enfance, Responsable de La Cabane Partagée et d'Allo Parents Bébé

► En ouvrant ce lieu d'accueil parents enfants, quel est l'objectif de l'association Enfance et Partage et de son service Allo Parents Bébé ?

Avec la Cabane Partagée, nous souhaitons avant tout aider les parents à se faire confiance. Nous offrons aux parents et aux enfants un espace de convivialité, ensemble, dès les premiers instants. Un lieu où la parole circule avec les autres, ou parfois entre les autres pendant qu'on se repose. Un lieu qui permet de sortir de chez soi, de formuler des questionnements parfois encore diffus, dans un environnement extérieur professionnel. Un lieu non pas étiqueté « enfants » ou « adultes » mais orienté sur ce qui se joue entre eux, la relation, précoce et au long cours. Favoriser aussi les échanges entre les parents ; un peu comme sur un forum mais en direct !

► La parentalité est parfois difficile. Quelles sont les difficultés le plus souvent évoquées par les jeunes parents ?

La parentalité est toujours difficile ! C'est déjà apaisant pour les parents de se l'entendre dire. Ce dont ils parlent le plus, c'est leur peur de mal faire, leur doute permanent : « Est-ce bien cela dont mon bébé a besoin ? », « Comment être sûr de comprendre ? ». Et puis leur vertige face à l'immensité de leur responsabilité et leur vulnérabilité.

Notre écoute est professionnelle et bienveillante, par exemple, nous allons les inviter à observer leur bébé, dans ses comportements quotidiens : son sourire, son regard, le plaisir qu'il a quand on lui parle, son babil en retour... Ils se découvrent alors des ressources qu'ils n'avaient pas forcément repérées.

Une autre difficulté est la découverte des bouleversements tous azimuts : personnels bien sûr, mais aussi dans les relations familiales, sociales (les fameux commentaires et conseils parfois péremptoirs) et même au sein du couple, chaque parent confronté à ce qu'il a de plus archaïque et de plus précieux. Accentués par le manque de sommeil...

Apprendre à composer avec tous ces chamboulements ne se fait pas tout seul ni du jour au lendemain. Devenir parent, apprendre à connaître son enfant, demande un temps d'ajustage.

Ainsi entendre d'autres parents faire part de mêmes inquiétudes a un effet de dédramatisation instantanée, le fameux « je ne suis pas seul(e) à vivre ça ! », un des atouts du lieu.

Lorsqu'ils repartent plus confiants en eux, c'est toute une relation familiale qui en ressort revitalisée.

► Qui sont les professionnels qui reçoivent à La Cabane Partagée ?

Nous sommes une équipe de six psychologues cliniciennes et une puéricultrice, toutes spécialisées dans différents domaines de la petite enfance et parentalité ; nous aimons penser la relation dans l'alliance corps et psy. En complémentarité d'autres lieux plus spécifiquement thérapeutiques, l'écoute des psychologues apporte un autre éclairage : la crèche n'est pas un simple mode de garde, c'est toute l'histoire de la séparation – et des retrouvailles – qui se rejoue, de même que l'alimentation n'est pas juste une histoire de nourriture. Toutes les étapes du développement de l'enfant s'accompagnent d'émotions ; les parents éprouvent le besoin de parler de cette dimension psychique, affective, spirituelle. Et d'être entendus.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

**La Cabane Partagée - 50 rue de Montreuil, Paris 11e - Tél : 01 83 79 96 69**

**Ouvert** : Lundi, mercredi, vendredi : l'après-midi de 14h à 18h

**Pour qui ?** Parents, enfants jusqu'à 6 ans, grands-parents, assistantes maternelles...

**Comment ?** Accès libre, sans rendez-vous

**Contact** : [lacabanepartagee@enfance-et-partage.org](mailto:lacabanepartagee@enfance-et-partage.org)

**Sites web** : [www.enfance-et-partage.org](http://www.enfance-et-partage.org) / [www.alloparentsbebe.org](http://www.alloparentsbebe.org)

**Métro** : Rue des Boulets (L9), Faidherbe-Chaligny (L8)

### La Cabane Partagée est aussi un lieu de formation pour les professionnels

Dans le cadre de son activité de prestataire de formation (n°11755412075) Enfance et Partage propose, à la demande de professionnels, des formations complémentaires.

Cette offre est construite autour des deux pôles de compétences de l'association :

- **Les journées de la prévention précoce** : Valoriser et renforcer les compétences parentales
- **Les modules de perfectionnement de la protection de l'enfant** : Agir contre la maltraitance

Contact : [organisme.formation@enfance-et-partage.org](mailto:organisme.formation@enfance-et-partage.org)

## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELLES DE LA PETITE ENFANCE

---

**Perrette Salon, Psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité et petite enfance, Responsable de la Cabane Partagée et du service Allo-Parents Bébé,**

**Nina ABOU - Psychologue clinicienne spécialisée en périnatalité et protection de l'enfance,**

**Maryline Barthélémy – Psychologue clinicienne spécialisée en petite enfance,**

**Ellen Lorenceau - Psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité,**

**Lise Mallaret - Psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité,**

**Lioubov Ngoma - Psychologue clinicienne, spécialisée en psychopathologie infantile,**

**Catherine Philouze - Puéricultrice.**





## LA CABANE PARTAGÉE A PU VOIR LE JOUR GRÂCE À NOS MÉCÈNES ET NOTRE PARTENAIRE INSTITUTIONNEL, QUE NOUS REMERCIONS POUR LEUR SOUTIEN ACTIF

---



Forte de près de 30 ans d'engagement, la Fondation d'entreprise EDF a pour vocation de soutenir des initiatives positives issues de la société civile, de faire effet-levier sur des dispositifs innovants. Face à un environnement qui évolue rapidement, à un contexte difficile qui multiplie les besoins, elle souhaite contribuer à construire une société plus humaine et plus solidaire en favorisant l'inclusion sociale. Concrètement, elle œuvre pour lutter contre l'exclusion et les discriminations ; pour favoriser l'éducation, l'insertion sociale et professionnelle ; pour valoriser le vivre ensemble. C'est donc tout naturellement que la Fondation Groupe EDF retrouve l'association Enfance et Partage qu'elle avait déjà soutenue en 2014, en apportant son soutien à la Cabane Partagée, espace original de rencontres, d'écoute et de soutien aux familles.



Le groupe İDKIDS et l'ensemble de ses marques (Okaidi, Obaïbi, Oxybul – Eveil et jeux, Rigolo comme la vie) sont engagés dans une démarche de progrès RSE, la RESSEME : Responsabilité Entrepreneuriale, Sociale, Sociétale et Environnementale de nos Marques pour Enfants.

A travers İDKIDS fondation d'entreprise et la Fondation Eveil et jeux (sous l'égide de la Fondation de France), le groupe İDKIDS mène des actions bénéfiques et militantes au service de la fragilité de l'enfant dans les pays de production et de distribution du groupe. İDKIDS Fondation d'entreprise favorise également l'engagement de ses collaborateurs : l'année passée, 80 d'entre eux ont collaboré à des projets de la fondation en tant que « collaborateurs-acteurs ». Éveil de la petite enfance, aide à la parentalité et éducation sont les axes principaux de ses actions, en ligne avec l'objectif de la Cabane Partagée qui souhaite replacer l'enfant au cœur des préoccupations parentales. Une initiative que nous soutenons en particulier car nous savons que ce lieu répond à un besoin de certains parents d'avoir un lieu de parole, d'écoute de soutien sans jugement ou de leçons données. Notre structure Rigolo Comme La Vie (crèches d'entreprise) se questionne également sur les besoins d'accompagnement à la parentalité.





Les Agences Régionales de Santé ont pour mission d'assurer, à l'échelon régional, le pilotage d'ensemble de notre système de santé. Elles sont responsables de la sécurité sanitaire, des actions de prévention menées dans la région, de l'organisation de l'offre de soins en fonction des besoins de la population. Le champ de la prévention recouvre aussi bien les actions collectives visant à protéger la santé des personnes que par la promotion des comportements individuels favorables à la santé et au bien-être. Le rôle des ARS est de coordonner leur politique de prévention avec les acteurs institutionnels, les collectivités locales ou le milieu associatif. Les dépenses de prévention représentent 6,5% des dépenses totales de santé en France, d'après une estimation de l'IRDES et de la DREES.

---

**Responsable de Communication : Valérie Maud Camus**

[valerie-maud.camus@enfance-et-partage.org](mailto:valerie-maud.camus@enfance-et-partage.org)

06 14 79 31 58

**Responsable de La Cabane Partagée : Perrette Salon**

[perrette.salon@alloparentsbebe.org](mailto:perrette.salon@alloparentsbebe.org)

01 55 25 65 69 (lundi matin / mardi)

06 23 25 89 97

