



Te sientes abrumado por los llantos de tu bebé o del bebé que está a tu cargo, sobre todo, no lo sacudas.

Anticipo tres acciones que me ayudaran a encontrar la calma cuando estoy abrumado (a):

1

Escuchar música, tomar una ducha, ver televisión...

.....

.....

2

Escribir el número de una persona de confianza que pueda hacerse cargo.

.....

.....

3

Llamar a « Allo Parents Bébé »:

ALLO PARENTS Bébé

0 800 00 3456

Service & appel gratuits

e&P
enfance & partage

L'enfance est fragile.
Protégeons-la.



8412744 - Enfance & Partage - Mai 2024 - Crédits illustration : Camille Séné, Crédit photos : AdobeStock

Tu bebé llora...

¡NO LO SACUDAS!



SACUDIR
MATA
O
INCAPACITA
DE POR VIDA

Si ya no sabes qué hacer, llámanos

ALLO PARENTS Bébé

0 800 00 3456

Service & appel gratuits

e&P
enfance & partage

L'enfance est fragile.
Protégeons-la.

¡ES NORMAL QUE TU BEBÉ LLORE!

Si no logras calmarlo, no soportas su llanto o te sientes abrumado:

- Coloca al bebé tranquilamente y de manera segura sobre su espalda en su cuna. Luego sal de la habitación.
- Es mejor dejar que lllore que sacudirlo.
- Llama a tu pareja o a alguien en quien confíes para que se haga cargo, o contacta una línea de ayuda.
- Tómate un tiempo para calmarte.

Un bebé puede llorar entre 2 a 3 horas al día. Esta es su forma de comunicarse.



El Síndrome del Bebé Sacudido es un acto de **MALTRATO INFANTIL**

Cuando un bebé es sacudido, su cabeza se mueve de un lado a otro, causando sangrados y daños en su cerebro.

El bebé corre el riesgo de:

- Morir.
- Caer en coma.
- Quedar discapacitado de por vida: el 75% de los bebés sacudidos tienen secuelas irreversibles.



Nunca es provocado por un juego (adaptado a la edad del niño), una caída de la mesa para cambiar pañales o un gesto torpe de la vida cotidiana.

