



**Vous vous sentez dépassé par les pleurs de votre bébé ou du bébé que vous gardez, surtout ne le secouez pas !**



8412744 - Enfance & Partage - Mai 2024 - Crédits illustration : Camille Séné, Crédit photos : Adobestock

**Je prévois trois actions qui m'aideront à retrouver mon calme.**

**1** Ecouter de la musique, prendre une douche, regarder la télé...

.....

.....

**2** Noter le numéro d'une personne de confiance qui pourra prendre le relais.

.....

.....

**3** Appeler Allo Parents Bébé :



avec le soutien de : **Mustela**

# Bébé pleure...

## NE LE SECOUEZ PAS !



**SECOUER  
TUE  
OU  
HANDICAPÉ  
À VIE !**

Si vous ne savez plus quoi faire, appelez-nous



# Bébé pleure, c'est normal !

Si vous ne parvenez pas à le calmer, que vous ne supportez plus ses pleurs, que vous vous sentez dépassé :

- Posez calmement le bébé sur le dos dans son lit en sécurité.
- Sortez de la pièce.
- Mieux vaut le laisser pleurer que le secouer.
- Appelez votre conjoint.e ou une personne de confiance pour prendre le relais ou contactez une ligne d'écoute.
- Prenez du temps pour retrouver votre calme.

*Un bébé peut pleurer  
2h à 3h par jour.  
C'est sa manière de  
communiquer avec vous.*



## Le syndrome du bébé secoué est un acte de **MALTRAITANCE**

Quand un bébé est secoué, sa tête est ballottée d'avant en arrière ce qui provoque des saignements et des lésions au niveau de son cerveau.



Le bébé risque de :

- Mourir.
- Tomber dans le coma.
- Etre handicapé à vie : 75% des bébés secoués ont des séquelles irréversibles.

*Il n'est jamais provoqué  
par un jeu (adapté à l'âge  
de l'enfant), une chute  
d'une table à langer ou un  
geste maladroit.*

